

# 使用の手引き 7

男女共同参画センター貸室にお申し込みをいただきありがとうございます。ご利用いただく全ての皆さまが、お互いに気持ちよく充実した活動が行えるよう、以下の点についてご確認いただきマナーを守ってお使いください。

## 料理実習室(定員 40名)

### 1. 次の点を再度ご確認ください。

- (1) 定員を超えての部屋の使用はできません。
- (2) 使用の際は、使用承認書(コピー可)を1階総合案内で必ずお見せください。職員が確認し、部屋の鍵がついたボードをお渡しいたします。ボード上の注意書きをご覧のうえ使用してください。また使用後は、必ず利用票を記入してから退室してください。
- (3) 室内は火気厳禁です。カセットコンロの使用や喫煙はできません。
- (4) 活動の際は、入口前に設置されているボード(部屋名が書かれた縦長のもの)にホワイトボードマーカーで団体名もしくはイベント名を明記してください。

### 2. お部屋の使用にあたって

#### [ご持参ください]

- (1) ふきん(使用した食器、調理器具を拭くために必要です。)
- (2) ゴミ袋(大量のゴミが出た場合の持ち帰り用、また使った袋と取り替えるために必要です。)
- (3) はし(試食時に必要な場合) ※さいばし、スプーン、ナイフ、フォーク等がございます。
- (4) その他各団体で必要な食器など(備え付け食器と間違えぬよう、目印をおつけください。)

#### [お願いします]

- (1) 利用当日のトラブルを防ぎスムーズな進行をするために、調理器具、調理機器(IH200Vの調理台です)等の事前の下見をおすすめいたします。ご不明な場合は職員がご説明いたします。
- (2) 料理実習中は換気扇を回してください。(入口左側にあります)
- (3) 実習後の片付けは、各調理器具などを洗淨の上、よく拭いて所定の位置(引き出し・棚等)に戻してください。まな板についても、きれいに洗淨し、よく水気を拭き取って、まな板殺菌庫へ収納してください。後片付け終了後、利用者立会いのもと、職員が点検しますので内線電話でご連絡ください。[番号101.102]
- (4) ゴミはお持ち帰りください。ただし、生ゴミなどの持ち帰りが困難なものは、お部屋に表示しているゴミ分別方法に従い駐車場横のゴミ庫へ運んでください。(冷蔵庫・冷凍庫の中もご確認ください。)
- (5) 食材のクズ等は直接洗い流さずに、シンク内の三角コーナーにお捨てください。(排水口のつまり防止)
- (6) 油をご使用の場合は捨てずに別容器に入れてお持ち帰りいただくか、新聞紙などにしみ込ませて、一般ゴミとして処理してください。

#### [できません]

- (1) 事務室での食材・荷物などのお受け取り、お預かりはできません。業者に発注、搬入を依頼する場合は、搬入時刻などの打ち合わせを確実にして直接お受け取りください。
- (2) 掲示物は、室内外を問わず壁面に直接貼りつけることはできません。
- (3) 飲酒厳禁です。

### 【裏面もご覧ください】

### 3. 備品について

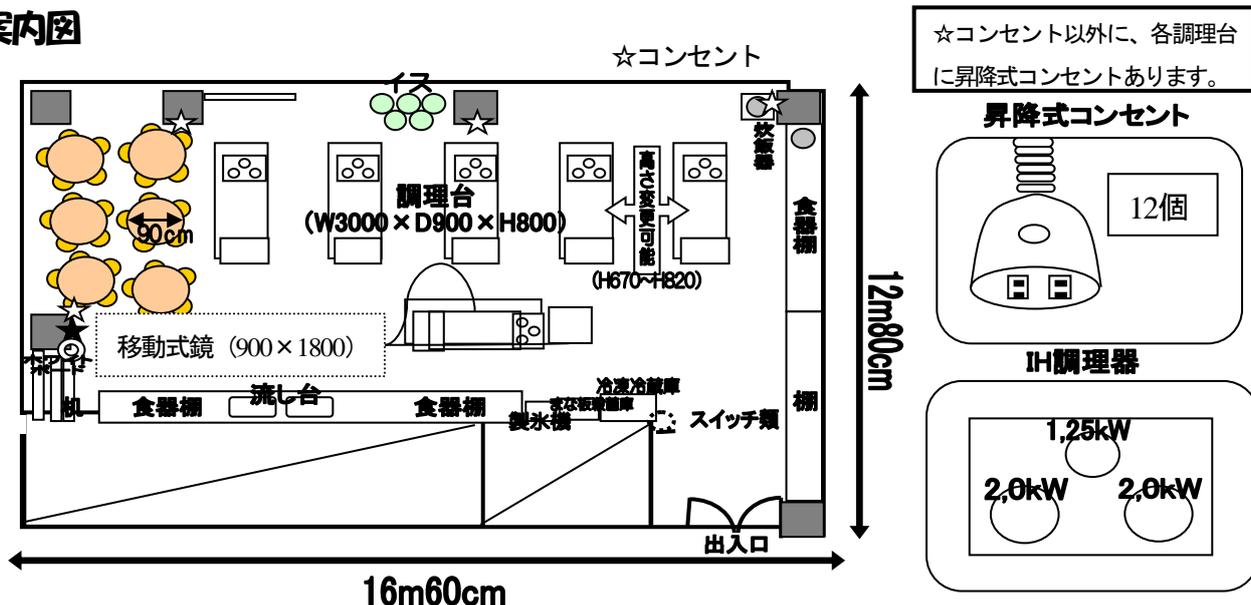
※4 は下記の備品詳細です

備品	調理台(5) 師範調理台(1) IH 調理器(各調理台)~IHヒーター(2Kw)2台、ラジエントヒーター(1. 25Kw)1台、オープンレンジ 1台					
	丸イス	(40)	試食用丸テーブル	(6)	試食コーナー椅子	(30)
	移動型長机(1500×450)	(3)	移動式ホワイトボード(1800×900)	マグネット(丸4個、棒2個)		
	冷凍冷蔵庫	製氷機				
	炊飯器(20合炊き=2升)	(2)	炊飯器(10合炊き=1升)	(1)		
各調理台	フライパン(大・小)	てんぷら鍋(1)	ミルクパン(大・小)	片手なべ(深・平)	寸胴 (11 $\frac{1}{2}$ 、10 $\frac{1}{2}$ 、7.5 $\frac{1}{2}$ 、5 $\frac{1}{2}$ )	
	ざる(大・中・小)	柄付きざる(大・小)	すりこぎ (1)	すりばち (1)	上皿はかり(1) ミキサー(1)	
	水切り (1)	バット (大・中・小)	包丁 (5)	さいばし (3)	計量カップ (2) 計量スプーン(3)	
	キッチンばさみ(1)	缶きり (1)	皮むき器 (1)	お玉 (2)	卵型お玉 (1) 穴あきお玉(1)	
	泡立て器 (1)	フライ返し (1)	あげあみ (1)	木べら・ゴムべら・穴あき木べら・竹べら (各1)		

### 4. 備品詳細

洗いかご	しんぬき	のし棒	ラーメンすくい	茶碗	ラーメン丼
エンゼル型 大・小	スープすくい	パイカッター	ライス型	茶碗蒸し椀	スプーン(大・小)
おぼん	スケッパー	パイ皿 大・小・平	レモンしぼり大・小	中華皿(大楕円・曇)	木製スプーン
おろし金	すしおけ	パウンド型 大・小	れんげ	中華皿八角	ティースプーン
型抜き	スパゲティつかみ	はかり(デジタル・はり)	うどん丼	中鉢	フォーク(大・小)
カップ	スパティラ	はけ	おわん	丼	木製フォーク
カップ皿	スピード泡だて器	ハンドミキサー	ガラス小鉢(大・小)	香水	/
角ざる 大・小	ゼリー型	プリンカップ	ガラス平皿	パイレックス鍋(大・小)	
急須	卵きり	骨抜き	ガラスボウル(大・小)	平皿(中・小)	
クッキー型	チーズおろし	巻すだれ	グラタン皿	平皿(白)	
ケーキ綿棒	鉄べい	マッシャー	小皿	平皿(取り皿)	
こしあみ	トング	まな板	小皿(白)小	丸千代口	
コップ	ナイフ	丸ざる	小鉢白	焼き物皿(大・小)	
ゴムべら大	流しかん 大・小	蒸し器	小鉢八角(大・小)	洋皿(白)深(大・小)	
しぼり口	なべつかみ	やかん	スープ碗	洋皿(深) (大・小)	
しゃもじ(大・小)	にんにくつぶし	湯呑み	そば丼	洋皿(平) (大・小)	

### 5. 案内図



ご不明な点は、札幌市男女共同参画センター事務室までお問い合わせください。  
(TEL 011-728-1222)